



## TRIVSEL- OCH ANSVARSREGLER FÖR KSF Dolphins medlemmar

Jag

---

(Simmarens namn)

Lovar att jag:

- **Alltid** lyder tränaren och följer hans/hennes anvisningar.
- Inte springer i badhuset, knuffar aldrig andra eller på annat sätt gör någonting så att säkerheten kan äventyras. Jag betar mig också hyggligt med alla andra, svär inte osv. **Ingen form av mobbning är tillåten!**
- Tvättar mig ordentligt enligt badhusets anvisningar innan jag kommer till bassängen.
- Väntar utanför omklädningsrummets utgång mot bassängerna tills tränaren kallar på mig.
- Meddelar min tränare i god tid ifall jag inte kan delta i träningen.
- Ger ett intyg av min försäkringsförening att jag har en försäkring som täcker eventuella skador. Om inget försäkringsintyg visas upp skaffar jag mig en simtävlingslicens via simförbundet som innehåller försäkring (anvisningar finns på KSF Dolphins hemsida), även fast jag inte tänker delta i tävlingar.

KSF Dolphins förutsätter att alla följer ovanstående regler. Vi kan inte ta ansvar över verksamheten i badhuset (närheten till vattnet, hala golv etc.) om inte disciplinen hålls. Därför finns det inget spelrum för varningar eller andra metoder om inte reglerna följs. Uppstår det problem med disciplinen blir simmaren genast avstängd för en tid.

Ifall simmaren inte är myndig:

Jag

---

(målsmans namn och telefonnummer)

Intygat att jag förstått och godkänner ovanstående trivsel- och ansvarsregler.

---

Datum

---

(målsmans namnteckning)