



FUTISVALMENTAJAN STARTTIKOLUTUS



- Kouluttaja (+lisätiedot):** Mika Hemmilä, mika.hemmila@fcinter.fi, 040-5246487
Seurayhteisön valmennusosaamisen kehittäjä
- Bosse Ahlgren
Valmennuspäällikkö, KSF
- Paikka:** Kemiö: Villa Lande ja Sali
- Hinta:** 150€/valmentaja (sis. koulutuksen ja 1 x tutoroinnin omassa ympäristössä)
106€/valmentaja jos tutorointi omasta seurasta
FC Interin seurayhteisön seuroille (TuNL, PiPS, PIF, KSF) koulutus on maksuton.
- Ilmoittautuminen:** Seuran nettisivulla TAI
VKHJ: [Futisvalmentajan Startti Läntinen FC Inter \(TuNL, PiPS, PIF, KSF\) Kemiö 2022](#)

Koulutuksen aikataulu

Ennakkotehtävät:

- [Katso Annan ja Riven tervehdysvideo.](#)
- [Tutustu Palloliiton -valmennuslinjaan ja etenkin ajatuksiin hyvästä harjoituksesta ja valmennuksesta.](https://www.palloliitto.fi/jalkapalloperhe/palvelut-valmentajille/palloliiton-valmennuslinja)
- <https://www.palloliitto.fi/jalkapalloperhe/palvelut-valmentajille/palloliiton-valmennuslinja>
- [Täyttää Moodlessa ennakkokysely nykyisestä omasta valmennusosaamisesta.](#)

- | | | |
|--|--|---------------------------|
| 1. lähijakso 3h | Ti 1.3.2022 | Villa Lande |
| 17.00 – 18.00 | Tervetuloa koulutukseen | <i>luentotila</i> |
| 18.00 – 19.00 | Huippuharjoitus | <i>luentotila</i> |
| 19.00 – 20.00 | Kuinka valmennan taidot | <i>luentotila</i> |
| <i>Lataa koneellesi Palloliiton maksuton harjoitusten suunnittelun työkalu HST ja harjoittele sen käyttöä.</i> | | |
| <i>1. Suunnittele yksi harjoite HST:n avulla. Katso ohjevideo ennen työkalun käyttöä.</i> | | |
| 2. lähijakso 4h | Ma 14.3.2022 | Villa Lande + Sali |
| 17:00-18:00 | Malliharjoitus: fyysinen, taito ja oppiminen (kouluttaja) <i>Sali</i> | |
| | Malliryhmä 1. | |
| 18:00-19:00 | Keskustelua malliharjoituksesta, fysiikasta ja oppimisesta <i>luentotila</i> | |
| 19:00-20:00 | Harjoitetyypit <i>luentotila</i> | |
| <i>2. Tutustu oppimisen materiaaleihin ja tee oppimistehtävä</i> | | |
| <i>3. Tutustu fyysisen harjoittelun materiaaleihin</i> | | |
| <i>4. Osallistu keskusteluun materiaalista keskustelualueella Moodlessa</i> | | |
| 3. lähijakso 3,5h | Ma 21.3.2022 | Villa Lande + Sali |
| 17.00 – 18.00 | Yhden harjoituskerran suunnittelu alkaa <i>luentotila</i> | |
| 18.00 - 19.30 | Harjoitusten johtaminen pienryhmissä (valmentajat) <i>Sali</i> | |
| | Malliryhmä 1. | |
| | Malliryhmä 2. | |
| 19.30 - 20.30 | Palaute ja reflektointi <i>luentotila</i> | |

Kokemuskortin ensimmäiset tehtävät

- Tee turvallisuustehtävä Moodlessa. Turvallisuustehtävä on powerpoint esitys ja esityksessä on aktivoivia osia.*
- Tee Minä valmentajana -tehtävä Moodlessa ainakin oman tulokulmasi kautta.*

4. lähijakso 3,5h	Pe 1.4.2022	Villa Lande + Sali
17:00-18:30	Kertaus harjoitetyyppeihin, harjoitteiden suunnittelu	<i>luentotila</i>
18:30-20:00	Harjoitteiden johtaminen ja keskustelu	<i>Sali</i>
	Malliryhmä 1.	
	Malliryhmä 2.	
20:00-20:30	Oppimisen tarkistaminen, reflektointi ja jatkosteipit	<i>luentotila</i>

1. *Kokemuskortin seuraavat tehtävät*
2. *Harjoituksen observointi (fyysinen näkökulma) ja jatkosuunnitelma*
3. *Kokemuskortin suorittaminen loppuun ja loppututorointi.*
4. *Oppimisen arviointi ja palaute kouluttajasta Moodlessa*